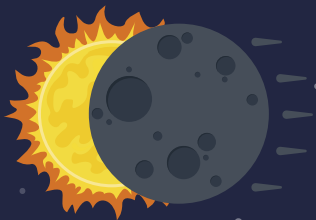


Disfruta del
ECLIPSE
con
SEGURIDAD

12 AGOSTO  2026



Recomendaciones para la observación
segura en población infantil

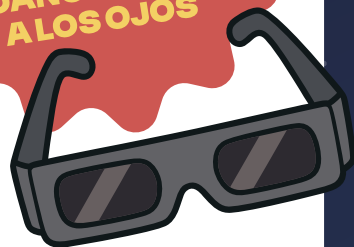


Un eclipse solar ocurre cuando la Luna se coloca delante del Sol. Desde la Tierra, parece que el Sol se va tapando poco a poco.

Durante unos minutos, el cielo puede verse más oscuro, como si llegara la noche antes de tiempo.

PROTEGE TUS OJOS

MIRAR AL SOL
SIN PROTECCIÓN
PUEDE CAUSAR
DAÑO GRAVE
A LOS OJOS



SÍ

- ✓ Usa solo **gafas especiales** para eclipses*.
- ✓ Comprueba que las gafas estén **en buen estado**: sin rayas, roturas ni agujeros.
- ✓ Mira el eclipse solo durante ratos cortos: menos de **1 minuto seguido**.
- ✓ Hazlo siempre con una **persona adulta**.
- ✓ También puedes ver el eclipse de forma segura usando **una proyección**, sin mirar directamente al Sol.

NO

- ✗ **No mires directamente** al Sol sin protección.
- ✗ **No uses gafas de sol** normales, ni inventos caseros. No sirven para ver un eclipse.
- ✗ No uses móviles, cámaras, telescopios o prismáticos **si no tienen un filtro especial** para ese aparato.
- ✗ No mires el eclipse más de **1 minuto seguido**.

* Las gafas deben estar homologadas y tener la norma ISO 12312-2 y marcado CE.

CUIDADO CON EL CALOR

EL ECLIPSE SERÁ EN VERANO

Puede hacer mucho calor, así que prepara bien la salida.



- Bebe **agua** con frecuencia.
- Usa **crema solar**.
- Lleva **ropa ligera**.
- Ponte **gorra** o sombrero.
- Busca zonas de **sombra**.
- **Evita** bebidas con mucho azúcar.
- Si hay **ola de calor**, hay que tener todavía más cuidado.

EL ECLIPSE
DE 2026
PASA POR
ARAGÓN



EN EL CAMPO EVITA PICADURAS

- Usa **repelente autorizado** en la piel que quede al aire.
- Lleva **ropa que cubra** parte de la piel.
- No te acerques a **aguas estancadas**.
- Al volver, **revisa la piel** para comprobar que no haya picaduras.

PROTEGE SIEMPRE TUS OJOS,
DISFRUTA DEL ECLIPSE.





Disfruta del **ECLIPSE** *con* **SEGURIDAD**

**El 12 de agosto de 2026
viviremos un eclipse solar,
un acontecimiento histórico
y muy especial.**

Durante un rato, la Luna se colocará delante del Sol y el cielo se oscurecerá. En Aragón podremos observarlo de una manera privilegiada.

Será un momento para disfrutar con curiosidad pero siempre con cuidado. No mires nunca al Sol sin protección. Usa gafas especiales para eclipses y hazlo siempre acompañado de una persona adulta. Así podrás vivir este día único con seguridad.